

# **Psychologische Beratung**

**Kommunikation**

**Stressbewältigung**

**Umgang mit Konflikten**



**Emese Weber**

**Kommunikations- und Betriebspsychologie**

**Master of Science**

Termine nach persönlicher Vereinbarung.  
Diese finden grundsätzlich abends statt.

Bitte geben Sie mir Ihren Namen und  
Telefonnummer an. Ich werde Sie  
schnellstmöglich kontaktieren.

Mail: [info@psych-beratung-weber-in.de](mailto:info@psych-beratung-weber-in.de)

Mobiltelefon: **0151-28995559**

Weningstr. 2

(in der Praxis von Dr. med. Christian Weber)

85053 Ingolstadt

## Professionelle Beratung zu **nicht-pathologischen** Themen wie:

- zwischenmenschliche Kommunikation mit der Perspektive der Störungsanalyse
- Work-Life-Balance
- Entscheidungsschwierigkeiten und inneren Konflikten
- chronischer beruflicher Stress und Stressbewältigung
- Konflikte im beruflichen Zusammenarbeiten
- Mitarbeiterführung  
(gesundheitsförderliche Führung)
- Psychoedukation  
(psychisch gesundheitsfördernder Lebensstil)

Mein Beratungsangebot ist **keine Psychotherapie** im Sinne der Behandlung einer „krankheitswertigen“ Störung, und deshalb keine Leistung gesetzlicher oder privater Krankenkassen. Ein Beratungsgespräch hat in der Regel eine Dauer von **50 Minuten**. Längere Sitzungen werden zeitanteilig abgerechnet. Je nach Anliegen werden eine oder mehrere Sitzungen benötigt, um eine zufriedenstellende Lösung zu erarbeiten. Weitere Informationen zur Arbeitsweise und Vergütung finden Sie auf meiner Homepage unter:

<https://psych-beratung-weber-in.de>

